

2021/12/21更新【2022年1月～3月】 myna villa Spa School 講座開催日程

コード	クラス	講座名	内容
A	体験	オンライン【お試し】 解る！楽しい！お試し解剖学講座	解剖学講座ってどんな感じなの？いきなり対面はハードルが高い。そんな方の為に、まずはお試しから体験できる講座をご用意しました。お試しで受けてみて、もっと解剖がに興味を湧いたという方は次の基礎講座へステップアップ！
B	基礎	東京会場【解剖学基礎講座～上肢編～】 診て触って書いて覚える解剖学基礎講座	人間の赤ちゃんの骨の数は約300本。大人になると約206本。これはなぜ。ストレートネック・肩凝りのメカニズムや猫背になる原因など、特に上半身のことを学んでいきます
C	基礎	東京会場【解剖学基礎講座～下肢編～】 診て触って書いて覚える解剖学基礎講座	足の痺れはなぜ起きるのか。出っ尻になるのは何故か？・骨盤が前傾・後傾するとどうなるのかなど、特に下半身について学んでいきます
D	応用	東京会場【解剖学応用～首編～】 ストレートネックを改善する施術	頭痛と身体の不調の原因！ある筋肉をほぐすだけで、ストレートネックが改善！？ビフォーアフターの写真も撮りながら比較していきます。巻き肩へのアプローチ法も行っています
E	応用	東京会場【解剖学応用～肩編～】 猫背矯正・巻き肩改善講座！	放っておくと怖い猫背！猫背が引き起こす問題と呼吸と姿勢の関係について。猫背と巻き肩を改善する施術も行っています。バストトップも上がる！その他側湾症について
F	応用	東京会場【解剖学応用～腰編～】 腰痛とさようなら！腰痛改善と予防法	腰の痛みの原因は、可動域の狭さにあった！！可動域を広げ、骨盤を緩める方法を伝授！ヘルニア・腰椎すべり症・分離症などの疾患も説明！
G	応用	東京会場【解剖学応用～脚編～】 明日から実践できるO脚施術！	X脚やO脚にはどうアプローチしていく？施術前と施術後を見比べてどう変化するのか。O脚を正せばヒップラインも変わります。歩行分析なども行なっていきます
H	基礎	オンライン【解剖学基礎講座】 解剖学基礎講座	基礎解剖学講座のオンラインクラスです。触診などはできませんが、骨や筋肉の位置やアプローチ方法などしっかり勉強していきます。 ①首編 ②肩編 ③腰編 ④脚編

受講日

月	日	曜日	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	13:00-14:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00	21:00-22:00
			1	10	月								
	12	水		D									
	17	月		E									
	19	水				B							
	20	木				C							
	24	月		F									H④
	31	月		G									
2	7	月			H①								H①
	14	月		D									
	16	水				B							
	17	木				C							
	21	月			H②								H②
	28	月		E									
3	7	月			H③								H③
	14	月		F									
	16	水				B							
	17	木				C							
	22	火			H④								H④
	28	月		G									

※ご参加前に必ずご一読ください

<キャンセルポリシー>

1ヶ月前まで キャンセル・変更可能

3週間前 キャンセル不可 やむを得ない場合は、振替で参加可能です。

・少人数制で行なっているため、ご理解・ご協力の程宜しくお願いいたします。

<お支払い方法>

◆オンライン講座の方 クレジット決済

申し込み後、こちらからクレジット決済用のURLを、登録のメールアドレスに送らせていただきます。

◆東京八丁堀会場（中央区入船1-7-10）

全額現金払い

<持参物>

動きやすい服装、筆記用具（カラーペンなど）